

PLAN PRACY

ŚWIETLICY ŚRODOWISKOWEJ

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

TRAMPOLINA

2025



trampolina
Włocławek

STYCZEŃ

Nowy Rok - przegląd wydarzeń nadchodzącego roku

Moje plany i cele na Nowy Rok - praca indywidualna

„Bank Pomysłów” - konstruujemy propozycje do planu pracy

Dzień Babci i Dziadka - okolicznościowe upominki

„Bezpieczne Ferie” - pogadanka, gazetka tematyczna

„Lista pomysłów na udane ferie zimowe bez śniegu”

„Karnawał” - nauka kroków tańców integracyjnych

Zajęcia bokserskie z instruktorem

„Spotkanie z teatrem” - warsztaty teatralne

„Poznajmy się lepiej” - grupowe zabawy integracyjne

Ferie zimowe w mieście - wyjścia poza placówkę

LUTY

CZEKOLADA - historia czekolady, warsztaty robienia czekolady

PIZZA - warsztaty robienia domowej pizzy

Walentynki - warsztaty kreatywne

Dzień Bezpiecznego Internetu - zajęcia edukacyjne, gazetka tematyczna

Dzień Języka Ojczystego - zabawy z językiem polskim

Tłusty Czwartek - faworki, rogaliki, pączki (warsztaty kulinarne z KNG „Dziewanna”)

Karnawałowa Lista Przebojów; gry muzyczne - HITSTER

„Wiem co jem” - kalorie, dieta, prawidłowe odżywianie

„Projektant Mody” - wykonanie trampolinowych koszulek

„Myśl pozytywnie” - tworzymy plakaty motywacyjne

Świetlicowy turniej bilardowy

MARZEC

„Dzień Kobiet” - świetlicowa uroczystość na cześć Pań

Dzień na odwrót - rysowanie odwróconych światów, quizy językowe

„Dzień Leniucha” - ćwiczenia relaksacyjne, formy odpoczynku

„Dzień Puszystego” - prace plastyczne z wykorzystaniem waty

„Idzie wiosna” - wiosenne dekoracje, sadzenie kwiatów, roślin

„Wiosna na talerzu” - przepisy na wiosenne dania

Spacery edukacyjne: Poznawanie oznak wiosny w przyrodzie.

Zajęcia fotograficzne: Nauka robienia zdjęć wiosennej przyrody.

Eksperymenty: Warsztaty naukowe, np. hodowla fasoli, eksperymenty z wodą i światłem.

Dzień Mózgu - zabawy logiczne i łamigłówki; budowa i funkcje mózgu

„Szalony liczby” - zabawy z liczbami

KWIECIEŃ

Dzień zabaw w wodzie - wodne eksperymenty, malowanie na wodzie

Dzień Szalonych Kapeluszy - zajęcia plastyczne

Wielkanocne rękodzieła - palemki, pisanki, zajaczki itp.

Warsztaty kulinarne: Pieczenie bab wielkanocnych, mazurków

Wielkanocne gry i zabawy: Szukanie ukrytych jajek, quiz o tradycjach wielkanocnych (Kahoot)

Warsztaty ekologiczne - segregacja śmieci, jak zmniejszyć ilość odpadów. Akcja sprzątania okolicy świetlicy.

Rękodzieło: Tworzenie biżuterii z koralików, ozdabianie doniczek.

Dzień Autyzmu - Pogadanka na temat istoty autyzmu oraz sposobów wsparcia i pomocy

Dzień Książki: Czytanie fragmentów książek, praca z tekstem

Świetlicowy turniej piłkarzyków

Wiosenno-wielkanocny wystrój świetlicy; wiosenne porządki

MAJ

„Moje miejsce na ziemi - Polska” - zajęcia patriotyczne

Escape Room - „Eko-Straznicy w akcji”

Malowanie w plenerze: Inspiracja przyrodą - drzewa, kwiaty, niebo.

Dzień Matki - okolicznościowe upominki dla mamy

Dzień Latających Skarpetek - zajęcia kreatywne, zabawy sportowo-ruchowe ze skarpetkami w roli głównej

Dzień Ptaków - rozpoznawania dźwięków ptaków itp.

Dzień Piłki Nożnej - turnieje i rozgrywki sportowe

Dzień Kolorów - eksperymenty, zabawy farbami

„Moja biblioteka” - utrwalamy znajomość lektur szkolnych, zajęcia z bohaterami literackimi

„Posłuchajcie naszej bajki” - grupowe zabawy literackie

Wiosenny piknik: Spotkanie na świeżym powietrzu z przekąskami i zabawami integracyjnymi.

CZERWIEC

DZIEŃ DZIECKA - zabawy integracyjne, wspólne świętowanie

Zabawy podwórkowe - przypomnienie dawnych zabaw terenowych; zabawy na świeżym powietrzu

„Lody, lody dla ochłody” - wycieczka do lodziarni

„Moje zwierzątko” - opowiadania o swoich zwierzętach domowych, prace plastyczne

„Moja sieć rodzinna” - o naszych rodzinach, obowiązkach domowych, sposobach spędzania czasu itp.

Dzień Ojca - przygotowanie upominków i życzeń okolicznościowych

Podchody i gry terenowe - zabawy z zagadkami i mapami.

Dzień Kolorów - eksperymenty, zabawy farbami

Podsumowanie roku szkolnego - nasze sukcesy edukacyjne

Listwa wakacyjnych wyzwań - czyli nasze wakacyjne plany

Bezpieczne wakacje - zasady bezpiecznego wypoczynku

LIPIEC

- „Ahoj przygodo” - nasze wakacyjne plany w świetlicy
- Dzień owoców - warsztaty kulinarne z owocami w roli głównej
- Dzień Odwróconych Ról - zajęcia prowadzone przez dzieci
- „Pierwsza pomoc” - instruktaż udzielania pierwszej pomocy
- „Tu mieszkam” - tworzymy plakaty promujące nasze miasto
- Mini olimpiada sportowa - zawody świetlicowe.
- „Wakacyjna wyspa marzeń” - zajęcia kreatywne
- Wodne Szaleństwa - zabawy balonami wodnymi
- „Podróże zagraniczne” - zajęcia językowe, poznamy podstawowe zwroty przydatne w podróży
- Wypadki na drodze, jak ich uniknąć, czyli bezpieczeństwo w ruchu drogowym
- Wakacje w mieście - wyjścia poza placówkę

SIERPIEŃ

Pamiętamy! - Poznajemy historię Powstania Warszawskiego

Dzień Radości - zabawy taneczne, radosne plakaty itp.

Dzień Wody - zabawy z wykorzystaniem balonów wodnych

„Atrakcje turystyczne w moim mieście” - wycieczka szlakiem wrocławskich zabytków

Escape Room - „Europejska Wyprawa”

Wakacyjny Piknik - wspólne biesiadowanie; gry i zabawy terenowe

Wakacyjne wycieczki rowerowe

Trampolinowy Escape Room - „W 1 Dzień Dokoła Świata”

Zabawy integracyjne, sportowo-ruchowe na boisku

„Zwierzęta Świata” - praca plastyczna XXL

Wakacje w mieście - wyjścia poza placówkę

WRZESIEŃ

„Odwiedzone miejscowości” - podsumowanie naszych wakacyjnych podróży

„Tu się uczę” - prezentacja szkół naszych podopiecznych i planów na bieżący rok szkolny

Dzień Poczty - pisanie listów, adresowanie pocztówek itp.

Dzień Kropki - zabawy z kropkami, kropkowy obrazek itp.

„Ucz się ucz...” - pogadanka na temat efektywności uczenia się

Trening uwagi i koncentracji - poznanie krótkich ćwiczeń

„Długopisowe cuda - od pomysłu do modelu” - zajęcia z wykorzystaniem długopisów 3D

Dzień Języków Obcych - poznajemy podstawowe zwroty w różnych językach europejskich

Spacer w poszukiwaniu pierwszych oznak jesieni

„Dzień jak z bajki” - planujemy nasz wymarzony dzień

Dzień Pysznych Pomysłów - indywidualne rywalizacje kulinarne dzieci

PAŹDZIERNIK

Dzień Uśmiechu - zajęcia na temat wpływu uśmiechu na samopoczucie, sposoby na poprawę humoru

Dzień Dyni - rzeźbienie dyni, pieczenie ciasta dyniowego

„Gry bez prądu” - rozgrywki gier planszowych

„Photon - Mały Programista” - zajęcia z wykorzystaniem robotów typu Photon

„Jesień w świetlicy” - przygotowanie jesiennego wystroju świetlicy

Matematyka na wesoło - zajęcia matematyczne z wykorzystaniem zestawów PUS oraz PALETA

Sztuka origami - zajęcia kreatywne

„Mikstura udanego dnia” - piszemy przepis na udany dzień

„Gdzie podziewa się mój czas” - nauka zarządzania czasem

„Dzień Pieczonego Ziemniaka” - spotkanie integracyjne

Dzień Bezpiecznego Internetu - tworzymy ulotki i poznajemy zasady bezpieczeństwa w sieci

LISTOPAD

„Pamiętać o tych, którzy odeszli” - wyjście na cmentarz

Dzień Karmienia Zwierząt - tworzenie karmników

Dzień Pluszowego Misia - zajęcia kreatywne

Warsztaty patriotyczne - biało-czerwone dekoracje, kotyliony na Święto Niepodległości.

„Wielcy Polacy” - turniej Kahoot

„Prawa Dziecka” - prezentacja na temat podstawowych praw dziecka

„Andrzejki” - tradycje i obrzędy andrzejkowe

„Z miarką w rękę” - zabawy z wykorzystaniem miary

„Gazeta codzienna” - tworzymy Trampolinową Gazetkę

„Grosz do grosza” - zajęcia na temat oszczędzania, skarbonki

Piramida zdrowego żywienia - zajęcia edukacyjne

GRUDZIEŃ

Kalendarz Adwentowy - Opracowanie zadań i wykonanie kalendarza adwentowego

Dzień Górnika - malowanie węglem

Mikołajki - wizyta św. Mikołaja, przygotowanie podarunków dla najbliższych, poznanie historii św. Mikołaja

Świąteczne opowiadania - czytanie ze zrozumieniem; rozmowy na temat ich przesłania

Pogadanka na temat niepełnosprawności oraz potrzebie akceptacji i tolerancji. Opracowanie rysunkowego poradnika wspierania osób niepełnosprawnych

Piernikowo - warsztaty zdobienia pierników

Zajęcia kulinarne: przygotowanie spotkania świątecznego

Świąteczny Escape Room - „Śladami reniferów”.

Wigilijne Spotkanie Świąteczne oraz jasełka bożonarodzeniowe

Kolędowanie - wspólne śpiewanie i występy świąteczne.

„Kapsuła czasu” - podsumowanie roku kalendarzowego w świetlicy - prezentacja zdjęć, wypowiedzi podopiecznych