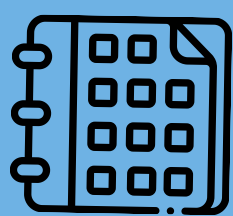


# STYCZEŃ



06.01. - Trzech Króli

21.01. - Dzień Babci

22.01. - Dzień Dziadka

2023

Nowy Rok - Nowy JA - czyli o naszych postanowieniach noworocznych i planach do zrealizowania



Historia zegara: zabawy z różnymi sposobami odmierzania czasu



Świetlicowy festiwal kolęd i pastorałek - zabawa karaoke



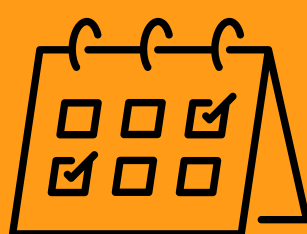
Dzień Babci i Dziadka - wykonanie okolicznościowych laurek. Rozmowa na temat szacunku do osób starszych, roli starszych w życiu młodszych pokoleń



Bezpieczna zima - dobre rady i przestrogi na ferie zimowe



Lodowa Kraina - zimowe prace plastyczne



Rysowane miesiące - tworzymy Trampolinowy kalendarz na 2023 rok



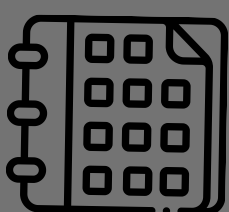
Przypomnienie zasad i regulaminu świetlicy. Omówienie programu pracy i wydarzeń w nowym roku kalendarzowym

# LUTY

16.02.. - Tłusty Czwartek

14.02. - Walentynki

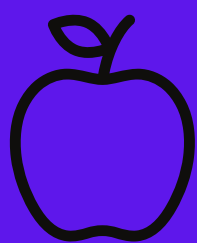
30.01. - 10.02. - Ferie zimowe



**FERIE ZIMOWE:** organizowanie wyjść o charakterze edukacyjnym, kulturalno - rozrywkowym (kręgle, kino, basen, sala zabaw, KPCEN itp.)



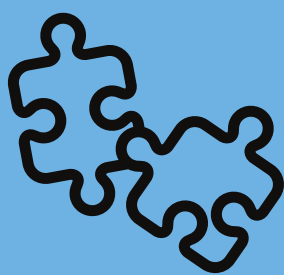
**Dzień Naleśnika** - nauka wyrabiania ciasta i dekorowanie według własnego przepisu  
**Tłusty Czwartek i Ostatki** - pieczemy faworki i poznajemy przepisy na tradycyjne łakocie



**Dobre Uczynki dla innych** - skrzynka pomysłów na dobry uczynek



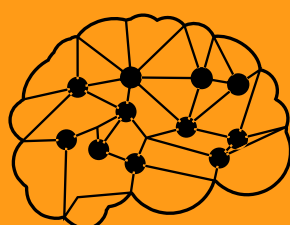
**Walentynki:** przygotowanie okolicznościowych kartek, poczta walentynkowa, zabawy związane z okazywaniem emocji (gry edukacyjno-terapeutyczne „Emocje”, „Piramida Emocji”)



**Świetlicowy Escape Room** - „Misja w Internecie”  
Pogadanka na temat zasad bezpieczeństwa w Internecie



**Historia Mikołaja Kopernika** - poznajemy postać wybitnego Polaka; tworzenie układu słonecznego



**Złote zasady pozytywnego myślenia** - przepis na sukces  
tworzymy plakaty motywacyjne

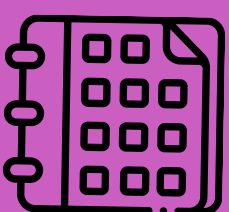


**Logika** - zagadki i quizy logiczne, ćwiczenia usprawniające skupienie i logiczne myślenie

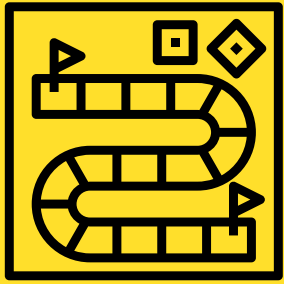
# MARZEC

21.03. - Pierwszy dzień wiosny, dzień Zespołu Downa

08.03. - Dzień Kobiet



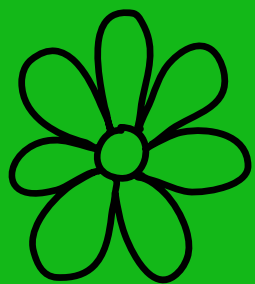
Dzień Wagarowicza - sposoby na spędzanie czasu wolnego. Tworzymy tygodniowy plan zajęć w świetlicy



Turniej Gier Planszowych i rywalizacje o Mistrza Gry



Zdrowie: poznajemy zasady zdrowego stylu życia; zajęcia kulinarne: wiosenne warzywa



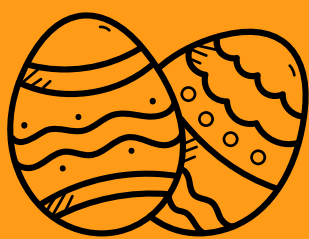
Witamy wiosnę w świetlicy - przygotowanie wiosennych dekoracji, kwiatów itp.; wiosenna fotobudka



Żegnamy Marzannę, witamy Panią Wiosnę - zajęcia plastyczne



Święto Wszystkich Kobiet - rozmowa na temat ustanowienia Święta Kobiet, zawodów wykonywanych przez kobiety. Zapoznanie z sylwetkami słynnych kobiet



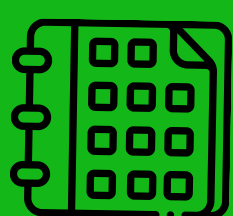
Wielkanocne rękodzieła: zajęcia z siana, ze sznurka, pisanki, palmy wielkanocne; Wielkanocny konkurs plastyczny



Wielkanocny stół - zajęcia kulinarne; poznajemy tradycyjne potrawy świąteczne

# KWIECIEŃ

02.04. - Prima Aprilis 02.04. - Niedziela Palmowa; Dzień Świadomości Autyzmu  
09.04. WIELKANOC 12.04. - Dzień Czekolady



Jajo, kura, baba, mazurek, czyli poznajemy symbole świąt wielkanocnych; spotkanie wielkanocne



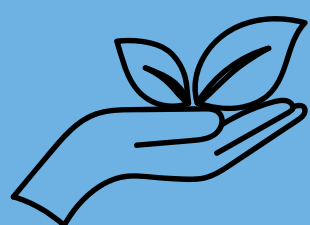
Prima Aprilis - opowiadanie dowcipów, świetlicowe pomysły na psikusy



Sport to zdrowie - zajęcia sportowe na salce gimnastycznej i boisku; mini rozgrywki sportowe



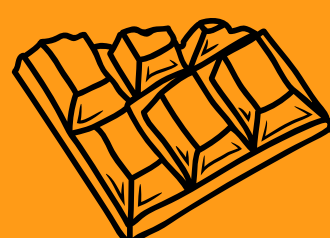
Dzień Ziemi - projektowanie i wykonanie plakatu: Ziemia - moja planeta; quiz wiedzy o Ziemi



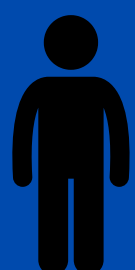
Kodeks Młodego Ekologa - przypomnienie i utrwalenie zasad ochrony środowiska



Piramida Żywności - poznajemy zasady zdrowego żywienia



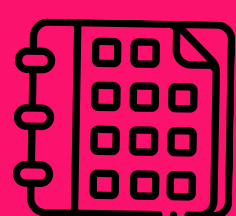
Dzień Czekolady - ciekawostki o czekoladzie, przygotowanie czekoladowego deseru



Dzień Autysty - wyjaśnienie istoty Autyzmu oraz sposobów wsparcia i pomocy

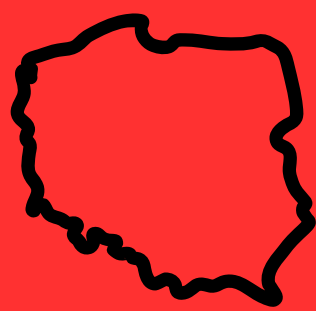


# MAJ



01.05. - Święto Pracy

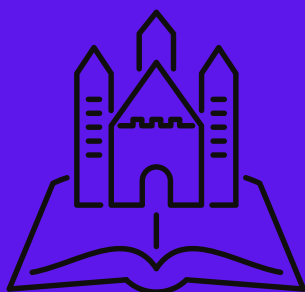
03.05. - Święto Konstytucji 3 Maja 15.05. - Dzień Niezapominajki  
26.05. - Dzień Matki



Polska moja Ojczyzna - o symbolach narodowych, patriotyzmie i bohaterach



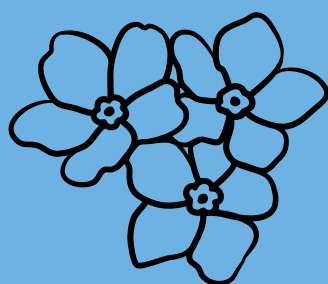
DZIEŃ MATKI - poznajemy słowo „mama” w różnych językach; portret mojej mamy; upominek dla mam



„Dawno, dawno, temu....” - piszemy własne bajki



Unia Europejska - mapa myśli, quiz na temat krajów członkowskich i ich charakterystycznych cechach



Dzień Niezapominajki - rodzina, przyjaźń, ważni ludzie i sytuacje (rozmowa sterowana)



Kim chcę zostać? - poznajemy zawody, najciekawsze zawody.  
Mój wymarzony zawód - kolaż z kolorowych czasopism

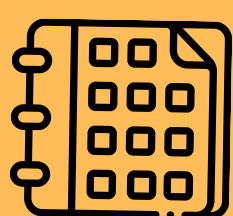


Czytanie baśni braci Grimm - praca z tekstem; ilustracje do dowolnej baśni; projektowanie okładki



Z głową w chmurach, czyli kształty z chmur (zajęcia plastyczne z wykorzystaniem waty)

# CZERWIEC



01.06. - Dzień Dziecka

08.06. - Boże Ciało  
roku szkolnego

23.06. - Dzień Ojca; zakończenie



Kiedy byłem małym chłopcem - zabawa memory ze zdjęciami z dzieciństwa



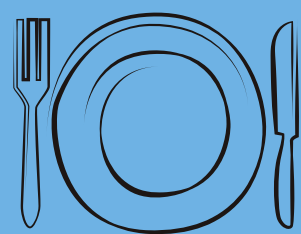
Idealny Dzień Dziecka - jak chciałbym przeżyć wymarzony dzień; dzieci świata - kolaż



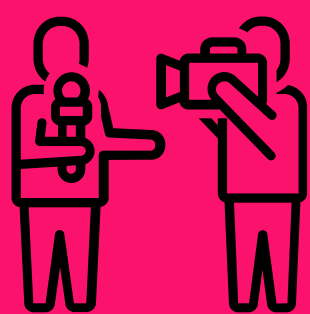
Dzień Ojca - przygotowanie upominków i życzeń okolicznościowych



Jak za dawnych lat - przypomnienie dawnych zabaw terenowych; zabawy na świeżym powietrzu



Savoir vivre - poznajemy zasady dobrego zachowania; kultura przy stole



Trampolinowi reporterzy - uczymy się przeprowadzać i nagrywać wywiady



Witajcie wakacje: giełda wakacyjnych pomysłów; zasady bezpieczeństwa



Podróże po Europie - poznajemy atrakcyjne miejsca naszego kontynentu

# LIPIEC



**WAKACJE** - wyjścia do instytucji edukacyjnych, kulturalnych i rozrywkowych w naszym mieście; wycieczki



**Światowy Dzień Emoji** - zajęcia plastyczne o tematyce emotikoniek, kodowanie za pomocą emotikoniek



**Witajcie wakacje: giełda wakacyjnych pomysłów;**  
zasady bezpieczeństwa



**Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach**  
Wizyta w Straży Pożarnej i na Policji



**Wakacyjny TikTok** - uczymy się tworzyć relacje z naszych wakacyjnych przygód



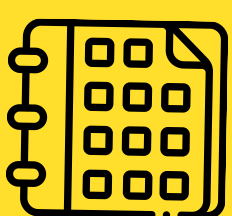
**Wodne Szaleństwa** - zabawy balonami wodnymi; wyjścia nad jezioro, basen



**Wypadki na drodze, jak ich uniknąć, czyli bezpieczeństwo w ruchu drogowym**



**Piraci na horyzoncie** - praca grupowa w formacie XXL (Statek Piracki)



WAKACJE WAKACJE WAKACJE WAKACJE WAKACJE WAKACJE WAKACJE

# SIERPIEŃ

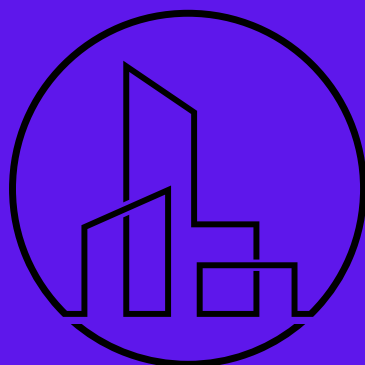
01.08. - Rocznicą wybuchu Powstania Warszawskiego



Pamiętamy! - Poznajemy historię Powstania Warszawskiego



WAKACJE - wyjścia do instytucji edukacyjnych, kulturalnych i rozrywkowych w naszym mieście; wycieczki



Włocławek Latem - poznajemy lokalne zabytki oraz formy aktywnego spędzania czasu wolnego w trakcie wakacji



Wakacyjny Piknik - wspólne biesiadowanie; gry i zabawy terenowe



Wakacyjne wycieczki rowerowe o piesze rajdy z zadaniami



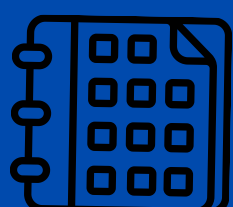
Trampolinowe Igrzyska Sportowe



Zagraniczne przygody językowe - poznajemy podstawowe zwroty niezbędne w podróży zagranicznej



Trampolinowy Escape Room - „W 1 Dzień Dookoła Świata”

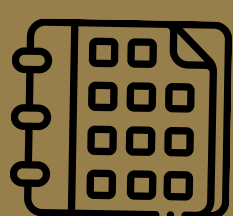




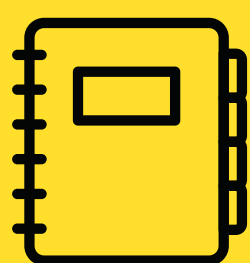
# WRZESIEŃ

30.09. - Dzień Chłopaka

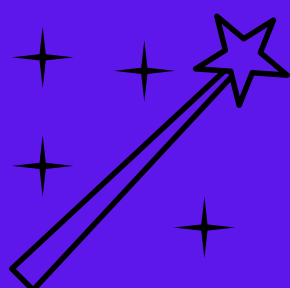
01.09. - Początek roku szkolnego



**Witaj Szkoło!** - cele na nowy rok szkolny; projektujemy nasz plan lekcji; przypomnienie zasad panujących w świetlicy



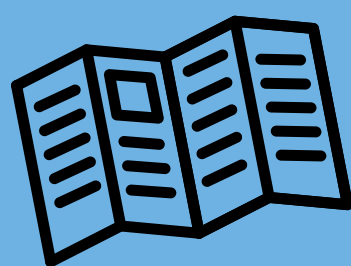
**Pamiętniki z wakacji** - wspominamy nasze wakacyjne przygody, dzielenie się przeżyciami, prezentowanie zdjęć z wakacyjnych podróży



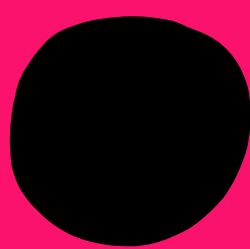
**Dzień Postaci z bajek** - gry i zabawy związane z bajkowymi postaciami; Złote myśli z bajek - plakaty



**Trening Umysłu** - ćwiczymy naszą pamięć, spostrzegawczość i koncentrację



**Zapraszamy do naszej świetlicy** - tworzymy ulotkę informacyjną naszej świetlicy



**Dzień Kropki** - Twister XXL, Dobble, Kółko i kropka, Warcaby, bingo itp. czyli zabawy z kropką



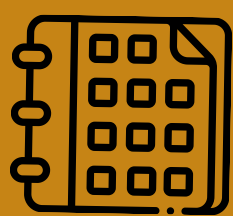
**Jesień 2023** - spacer w poszukiwaniu skarbów jesieni



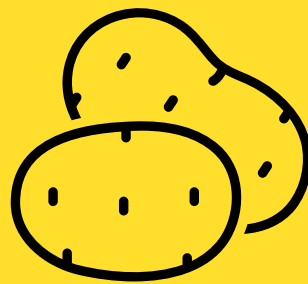
**Dzień Dobrych Wiadomości** - tworzymy skrzyneczkę z dobrymi wiadomościami do losowania

# PAŹDZIERNIK

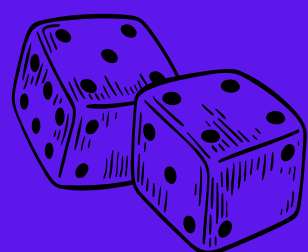
14.10. - Dzień Edukacji Narodowej; Dzień Pieczonego Ziemniaka



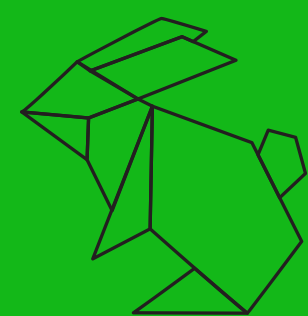
Jesienne Fiksacje - dekoracje jesienne, zajęcia plastyczne z wykorzystaniem darów jesieni, łamigłówki tematyczne



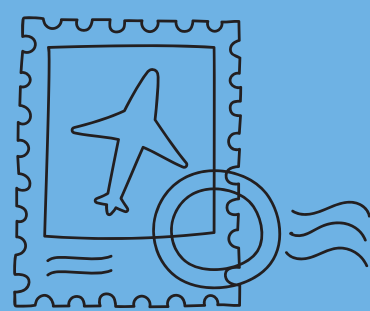
Dzień Pieczonego Ziemniaka - zajęcia integracyjne, plastyczne związane z ziemniakiem; wspólne pieczenie ziemniaków



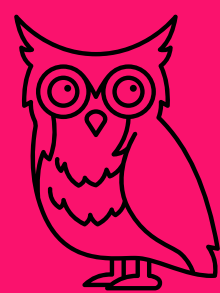
Dzień Gier Planszowych - tworzymy własną Trampolinową Grę Planszową



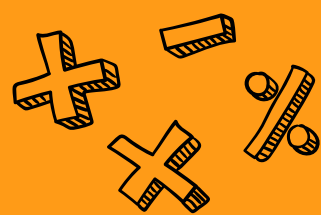
Międzynarodowy Dzień Zwierząt - Plastyczne ZOO - zajęcia origami



Projektujemy własny znaczek pocztowy; redagujemy kartki dla powstańców



Mądra Sowa - wykonanie elementów plakatu grupowego



Matematyka na wesoło - zagadki matematyczne; dzień tabliczki mnożenia



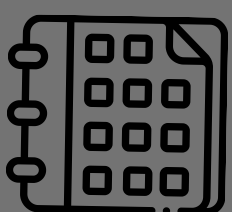
Dzień Bezpiecznego Internetu - tworzymy ulotki i poznajemy zasady bezpieczeństwa w sieci

# LISTOPAD

11.11. - Święto Niepodległości

02.11. - Dzień Zmarłych

01.11. - Wszystkich Świętych



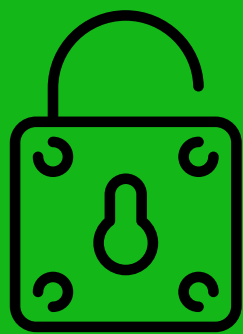
Pamiętać o tych, którzy odeszli - wyjście na cmentarz; W jaki sposób okazujemy pamięć innym? W jaki sposób zachowywać się w miejscach pamięci? Jak obchodzą święto zmarłych w innych krajach



Święto Niepodległości - zajęcia edukacyjne na temat symboli narodowych, historii niepodległości; wykonanie okolicznościowych kotylionów



Wielcy Polacy - kto jest kim i czym się zasłużył (zajęcia edukacyjne)



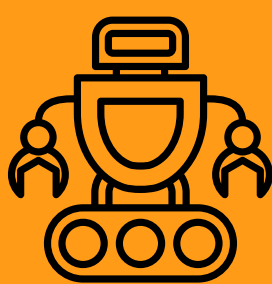
Trampolinowy Escape Room - „Pomocnicy na medal”



Dzień Życzliwości - życzliwa poczta, pocztówka życzliwości, wylosuj miłe słowo



Światowy dzień Bicia Rekordów - świetlicowy konkurs rekordów „20 sekund Challenge”.



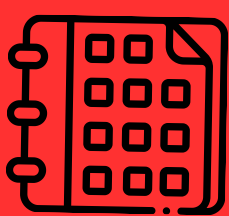
Mali Wynalazcy - najlepsze wynalazki na świecie, Polscy wynalazcy; wymyślanie nowych zastosowań przedmiotów



Święty Andrzej Ci ukáže, co Ci los przyniesie w darze - zabawa andrzejkowa, przygotowanie wróżb, zabaw; Moje imię - poznajemy znaczenia naszych imion

# GRUDZIEŃ

03.12. - I Niedziela Adwentu  
04.12. - Barbórka  
05.12. - Dzień Wolontariusza  
06.12. - Mikołajki  
22.12. - Wigilia w Trampolinie  
24.12. - Wigilia  
25., 26.12. - Boże Narodzenie  
31.12. - Sylwester



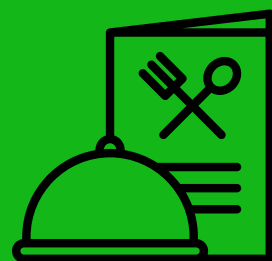
Mikołajki - wizyta św. Mikołaja, przygotowanie podarunków dla najbliższych, poznanie historii św. Mikołaja



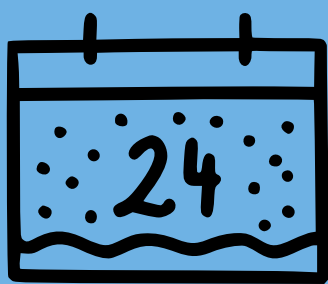
Kalendarz Adwentowy - przygotowanie kalendarza adwentowego z listą zadań do wykonania; wykonanie wieńca adwentowego



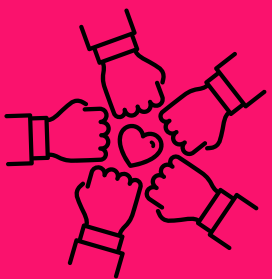
Anielskie dekoracje - wykonanie ozdób choinkowych, kartek i dekoracji świątecznych



Wigilijne Menu - zajęcia kulinarne, piernikowo, przeglądanie i wyszukiwanie przepisów na wigilijne potrawy



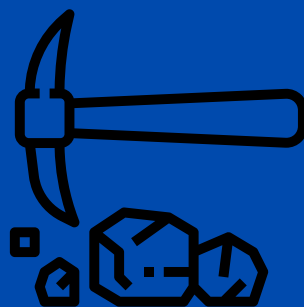
## Wigilijne Spotkanie Świąteczne



Wolontariat - wyjaśnienie i przykłady działań wolontariuszy; spotkanie integracyjne z wolontariuszami placówki



Świąteczne bajki i opowiadania - czytanie ze zrozumieniem; rozmowy na temat ich przesłania



Dzień Górnika - malowanie węglem